**Matthias Langwasser***Gründer von Regenbogenkreis, Bestseller-Autor, Speaker und spiritueller Coach*

Matthias ist ein Mensch, der einen Unterschied macht.   
Seit über 30 Jahren geht er konsequent seinen Weg, um ein neues Bewusstsein in die Welt zu bringen.

Seinem inneren Ruf folgend, wanderte er direkt nach Abitur und Zivildienst 2 Jahre lang allein und ohne Geld durch die Wildnis.

In seinem im Februar 2021 erschienenen SPIEGEL-Bestseller **Reise in die Freiheit – Wie ich in der Wildnis den Sinn des Lebens** **fand** <https://www.regenbogenkreis.de/reise-in-die-freiheit/> teilt er seine Erfahrungen und gibt wertvolle Impulse, wie das Leben im Einklang mit der Natur neu ausgerichtet werden kann.

Matthias lebte außerdem für 7 Jahre als Selbstversorger auf einem Permakultur-Gelände und inspirierte als veganer Koch über 17 Jahre lang Menschen mit seiner Leidenschaft für gutes und gesundes Essen. In dieser Zeit schrieb er das erste farbig bebilderte, deutschsprachige Kochbuch.

Als Gründer und Geschäftsführer des veganen Onlineshops Regenbogenkreis bietet Matthias Langwasser heute über 900 vegane Premium-Artikel an, darunter besondere Entschlackungs- und Rohkostprodukte, Superfoods und vieles mehr. Mit diesem Projekt und mittlerweile über 185.000 Kunden konnte er zusätzlich bereits mehr als 278 Millionen Quadratmeter Regenwald langfristig schützen.

Es ist ihm ein Herzensanliegen, immer mehr Menschen für vegane Ernährung, Regenwaldschutz, Spiritualität und emotionale Heilung zu begeistern.

Mehr Infos zu Matthias Wirken findet ihr unter anderem auf seinen Webseiten, seinem YouTube-Channel oder in seinem Podcast.

👉🏻 [www.regenbogenkreis.de](http://www.regenbogenkreis.de)

👉🏻 <https://matthias-langwasser.com/>

👉🏻 <https://t.me/matthiaslangwasser>

👉🏻<https://www.youtube.com/channel/UCkcBTQj0kstb7cjYAr4k9AA>

👉🏻[https://itunes.apple.com/de/podcast/dein-regenbogenkreis-podcast-für-natürliche-gesundheit/id1448157541](https://itunes.apple.com/de/podcast/dein-regenbogenkreis-podcast-f%C3%BCr-nat%C3%BCrliche-gesundheit/id1448157541)

👉🏻 Kochbuch: <https://www.regenbogenkreis.de/kochbuch-vegane-kochkunst/>